

# Heart Failure Awareness Days 2018 in Italy

**M.F. Piepoli, MD, PhD, FESC, FHFA**



# HF Awareness days



**HFA**  
Heart Failure  
Association

- 5<sup>th</sup> consecutive year of participation by Italy
- >40 centres, 530 pharmacy stores in all regions and major cities
- Healthy life style promotion
  - *Focus on diet, physical activity, smoking cessation*
- Initiatives distributed throughout the entire month of May 2018 to favour a greater impact and participation
- Endorsement by the Italian Federation of Cardiology
- Well-received and highly considered by the scientific community and the lay population
- **HFA** brand promotion
- Unrestricted support by Novartis and ViforPharma



**ESC**  
European Society  
of Cardiology



**2018**   
**European Heart Failure Awareness Days**

**HFA**  
 Heart Failure Association

**40 Italian Cardiology Centres**

**530 Pharmacy Stores**



Prima pagina > Sanità, Società

## Sanità. Giornate europee dello Scompenso Cardiaco: misurazione gratuita della pressione arteriosa

1 commenti



*Dal 7 al 12 maggio controllo gratuito della pressione arteriosa nella rete delle FARMACIE SPECIALIZZATE di Farmacisti Preparatori*

In occasione delle Giornate Europee dello scompenso cardiaco, la rete delle FARMACIE  
[www.googleadservices.com/pagead/adk?sa=L&ai=CXz5PwqAdW-\\_BDdyu3g...](http://www.googleadservices.com/pagead/adk?sa=L&ai=CXz5PwqAdW-_BDdyu3g...)



Etg - Le Giornate Europee dello scompenso cardiaco in quattro farmacie della provincia

530 pharmacy stores  
distributed in all regions



Etg - Le Giornate Europee dello scompenso cardiaco in quattro farmacie della

## Key points:



- **Public events / open clinics**
- **Newspaper / website coverage**
- **Political engagement**
- **Printed materials for patients**
- **Patient engagements**



## Key points:



- **Public events / open clinics**
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- Patient engagements



# Giornate europee dello Scompenso cardiaco. Le iniziative del Policlinico Gemelli

DI [INSALUTENEWS.IT](http://INSALUTENEWS.IT) - 8 MAGGIO 2018



**HFA**  
Heart Failure  
Association



Roma, 8 maggio 2018 – Domani, mercoledì 9 maggio, ore 14.30, nell'ambito delle Giornate europee dello Scompenso cardiaco 2018, promosse dal 7 al 13 maggio da Heart Failure Association of the ESC (Società europea di Cardiologia), presso la Sala

Medicinema si svolgerà un incontro di informazione e sensibilizzazione sulla patologia con gli esperti del Dipartimento di Scienze Cardiovascolari e Toraciche Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli – IRCCS, cui seguirà la proiezione del film *La Mélodie*.

All'iniziativa interverranno: Filippo Crea, Direttore Dipartimento Scienze



**ESC**



## Giornate europee dello Scompenso cardiaco: il Gemelli aderisce alla campagna con un film e iniziative di informazione e sensibilizzazione

Ieri, mercoledì 9 maggio, presso la Sala MediCinema gli interventi di cardiologi e cardiocirurghi del Policlinico e la proiezione di La Mélodie.



Ieri, mercoledì 9 maggio, alle ore 14.30, nell'ambito delle **Giornate europee dello Scompenso cardiaco 2018**, promosse dal 7 al 13 maggio da Heart Failure Association of the ESC (Società europea di Cardiologia), **presso la Sala Medicinema**

si è svolto un incontro di informazione e sensibilizzazione sulla patologia con gli esperti del Dipartimento di Scienze Cardiovascolari e Toraciche Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli - IRCCS, cui è seguita la proiezione del film La



**Mélodie.**

All'iniziativa sono intervenuti: **Filippo Crea**, Direttore Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Toraciche Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, **Massimo Massetti**, Direttore Area Cardiologica Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, **Nadia Aspromonte**, Responsabile PCA Scompenso Cardiaco Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli e coordinatore italiano del Working Group Heart failure ESC.



"Lo scompenso cardiaco - ha spiegato il prof. Filippo Crea - è caratterizzato dal fatto che il cuore non riesce a far fronte alla sua attività e quindi l'organismo ne risente. Da una parte lo scompenso da stanchezza, dall'altra può dare affanno. Le cause che portano allo scompenso - ha continuato il cardiologo - sono un po' tutte le malattie cardiache: le malattie valvolari, le malattie delle coronarie, le aritmie, le malattie del muscolo cardiaco. Quindi il modo migliore per prevenire lo scompenso cardiaco è curare tempestivamente tutte quelle malattie che possono in ultima analisi portare allo scompenso cardiaco".

Nel corso dell'evento rivolto a degenti e visitatori dell'ospedale è stato distribuito materiale informativo sullo scompenso cardiaco.

2018 HF Awareness Day in Italy)

# Public Conference



2018 HF Awareness Day in Italy: public conference

# Piacenza

<http://www.ilpiacenza.it/video/l-epidemia-del-secolo-solo-a-piacenza-tre-ricoveri-al-giorno-per-scompenso-cardiaco.html>



2018 HF Awareness Day in Italy

# Open clinics



## Key points:



- Public events / open clinics
- **Newspaper / website coverage**
- Political engagement
- Printed materials for patients
- Patient engagements



# Channel 5. Interview

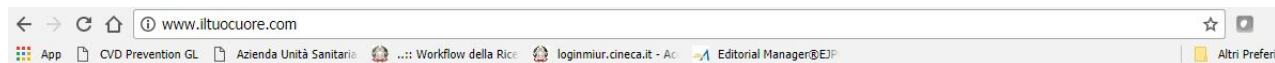


<https://www.facebook.com/scompensocardiaco/videos/vb.425798214248899/571414483020604/?type=2&theater>



[www.iltuocuore.com](http://www.iltuocuore.com)

*A dedicated website for 42 centres*



GIORNATE EUROPEE DELLO  
SCOMPENSO CARDIACO



[Patologia](#) [Programma](#) [Media](#) [Gallery](#) [Social Wall](#) [Contatti](#)



Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco

Maggio 2017 : Iniziative per te in 42 centri italiani



The screenshot shows a web browser window with the URL [www.iltuocuore.com/programma/](http://www.iltuocuore.com/programma/). The page features a navigation menu with items: Patologia, Programma, Media, Gallery, Social Wall, and Contatti. A blue header bar contains the word "Programma" and a breadcrumb trail "Home / Programma". Below this, the page lists sponsors and partners: "Campagna promossa da European Society of Cardiology Heart Failure Association of the ESC Azienda USL Piacenza" and "Con il patrocinio di Ministero della Salute Federazione Italiana di Cardiologia Fondazione Campagna Amica". It also states "Supported by Novartis". The main content area has the text "cerca il centro più vicino a te e scopri le iniziative in programma" followed by a list of Italian regions: Abruzzo, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Lombardia, Puglia, Sicilia, Toscana, and Veneto. The footer contains the copyright information: "© 2016 Azienda USL di Piacenza, C.F. 91002500337".





## GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO



**Il tuo cuore  
è un bene prezioso  
Ascoltalo**





# Newspaper coverage



## Key points:



- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- **Political engagement**
- Printed materials for patients
- Patient engagements



# May 8<sup>th</sup>, National Press Conference



## Participants:

- Prof S Nodari, Chair, Heart Failure Working Group, Italian Cardiac Society
- Dr A Mortara, Chair, Heart Failure Area, Hospital Cardiology Ass.
- Prof M Piepoli, HFA Executive Board
- Dr Silvia Barbieri, Major of the City
- Ing Baldino, Director Local Health Authority



Press Conference

SAVE THE DATE



**GIORNATE  
EUROPEE  
DELLO  
SCOMPENSO  
CARDIACO**

**CONFERENZA STAMPA**

Giovedì 10 maggio 2018 - ore 11.30  
Sala Pierluigi (Palazzo Farnese)  
Piacenza

Open day, incontri educazionali ed eventi di promozione sportiva  
in **40 centri su tutto il territorio italiano**,  
per informare i cittadini sullo **scompensamento cardiaco**,  
una patologia che nel nostro Paese  
colpisce circa 1 milione di persone.





Marsala, presentazione delle Giornate Europee dello Scompensamento Cardiaco

**BATTICUORE ... BATTI**  
ASSOCIAZIONE ONLUS  
NON PROFIT & VOLONTARIATO

**IL TUO CUORE  
È UN BENE PREZIOSO:  
ASCOLTALO**

**GIORNATE  
EUROPEE  
DELLO  
SCOMPENSO  
CARDIACO**

**MARSALA 26/27 MAGGIO 2018**



*Gaspere Rubino, cardiologo e presidente di Batticuore...Batti!*




Marsala, presentazione delle Giornate Europee dello Scompensamento Cardiaco



# Scompenso cardiaco, 3 ricoveri al giorno a Piacenza. Un mese di eventi dedicati alla salute del cuore

di Redazione Piacenza Sera - 02 maggio 2018 -  
17:45

 Commenta  Stampa  Invia notizia

[Più informazioni su](#)  ausl  giornate europee dello scompenso cardiaco  scompenso cardiaco



## Key points:



- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- **Printed materials for patients**
- Patient engagements







## Ipertensione arteriosa

È necessario misurare con regolarità la pressione arteriosa sin da giovani. Si parla di ipertensione quando la **pressione arteriosa sistolica** (o massima) presenta un valore uguale o superiore a **140mmHg** e/o la **pressione diastolica** (o minima) un valore uguale o superiore a **90 mmHg**. Per poter parlare di ipertensione arteriosa è però necessario che tali valori elevati si mantengano nel tempo.

## Fumo

Il fumo di sigaretta è la principale causa evitabile di malattia e morte prematura nei paesi occidentali. Il tabagismo rappresenta, infatti, il maggiore fattore di rischio per i giovani e gli adulti al di sotto dei 50 anni di età.



Il fumo è un fattore di rischio per:

- tumore al polmone;
- tumori in generale;
- bronchite acuta e cronica;
- aumento degli episodi asmatici;
- infezioni respiratorie frequenti e ricorrenti;
- infarto e cardiopatie ischemiche;
- aneurisma aortico;
- impotenza;
- demenza;
- danni a bocca e denti;
- danni al feto.

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Spedali Civili



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA



COMUNE DI BRESCIA



atf - federfarma brescia



Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Brescia

  
health telematic network



segui le iniziative su  
[www.facebook.com/scompensocardiaco](http://www.facebook.com/scompensocardiaco)



GIORNATE  
EUROPEE DELLO  
SCOMPENSO  
CARDIACO

Il tuo cuore  
è un bene  
prezioso.

Muoviti per  
il tuo Cuore!

maggio 2017

## Cos'è lo scompenso cardiaco

Il cuore ha perso la **capacità di pompare sangue in tutto il corpo** in modo adeguato alle richieste dell'organismo. Questo non significa che il cuore si è fermato o è a rischio di cessare di battere. Significa che **non pompa più sangue come dovrebbe**, cioè non si riempie adeguatamente, o non ha una forza sufficiente per svuotarsi e non riesce ad immettere sangue in tutto il corpo, così come faceva prima della malattia. Lo scompenso cardiaco è una malattia seria, molto diffusa.

## Come si manifesta

Quando cominciano i primi sintomi si può avvertire un **senso di stanchezza/debolezza** o **difficoltà di respiro** (mancanza di fiato/respiro corto), specie dopo uno sforzo fisico. Si possono sviluppare anche accessi di tosse, mancanza di fiato durante la notte ed episodi di vertigini associati a senso di confusione. Nelle fasi più avanzate, **i sintomi peggiorano per frequenza e intensità**: si può avvertire difficoltà di respirazione anche dopo semplici attività, come vestirsi o muoversi in casa.

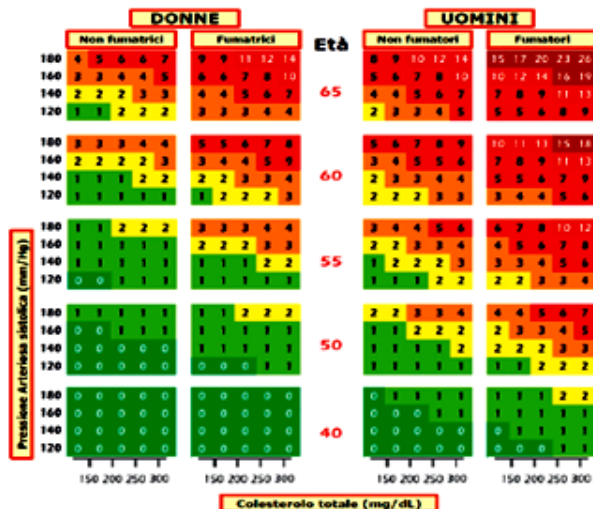
## Quali sono le cause?

Nei paesi occidentali sono tre le patologie principalmente responsabili: **l'infarto acuto del miocardio, le miocardiopatie** (ossia patologie che colpiscono direttamente le cellule miocardiche, causandone alterazioni funzionali e **la miocardite**, un processo infettivo, principalmente di natura virale, che colpisce le cellule del miocardio).

Fattori di rischio importanti sono **l'ipertensione arteriosa, il diabete e stili di vita scorretti**.

# Calcola il tuo rischio cardiovascolare

Come utilizzare la carta del rischio Europea



Nella tabella identifica sesso e fasce d'età. Scegli la colonna prevista in base all'abitudine tabagica. All'interno dei riquadri, incrocia la Pressione sistolica con la Colesterolemia totale. Il colore delle celle dà un'indicazione del livello di rischio.

## Fai una sana scelta di vita

### Attività fisica

La **pratica regolare di attività fisica** protegge il cuore a tutte le età. Gli studi scientifici dimostrano che la scarsa attività fisica è implicata nell'insorgenza delle più frequenti malattie cardiocircolatorie.



### Alimentazione corretta

È cruciale una dieta sana, povera di **grassi animali** e **ricca di fibre vegetali**. Un'alimentazione scorretta determina **ipercolesterolemia** e **sovrappeso** che possono determinare molte malattie cardiovascolari.

È consigliata una **dieta iposodica**, cioè a basso contenuto di **sale** perché l'eccesso trattiene liquidi e peggiora i sintomi, a basso contenuto di **colesterolo** e di **zuccheri**. Inoltre, si consiglia di evitare la frittura degli alimenti prediligendo la **cottura a vapore** e la **bollitura**.



## Key points:



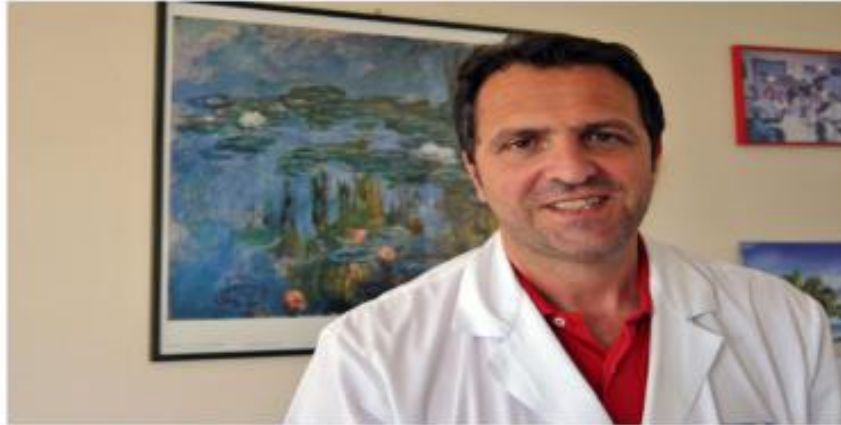
- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- **Patient engagements**



## Giornate dello scompenso cardiaco: punto informativo alle Scotte

Data: 7 giugno 2018 15:06 | in: Benessere e Salute

**Per tutta la giornata di venerdì 8 giugno, l'UOC Medicina Interna 1, diretta dal professor Ranuccio Nuti, organizza un punto informativo, operativo dalle 9 alle 14**



SIENA. Far conoscere e divulgare semplici regole di prevenzione per identificare i principali segni e sintomi dello scompenso cardiaco, patologia tra le più diffuse in termini di incidenza e per essere associata a comorbidità e problemi di carattere sociale ed economico. Questo l'obiettivo delle Giornate europee dello scompenso cardiaco, promosse da Heart Failure Association, Società europea di Cardiologia con un appuntamento che si svolgerà anche a Siena. All'Azienda ospedaliera universitaria

2018 HF Awareness Day in Italy.

# Patient engagement. May 7th



Walk for your heart





Tu sei qui: [Home](#) / [Portale Informazioni](#) / [Ufficio Stampa](#) / [Portavoce](#) / **BILANCIO POSITIVO DELLE GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO**

## **BILANCIO POSITIVO DELLE GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO**

L'adesione della Città di Mazara del Vallo alle Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco è stata testimoniata con l'illuminazione di colore rosso dell'Arco Normanno.

"Il bilancio delle Giornate europee dello Scompenso Cardiaco è più che positivo. Siamo soddisfatti del gradimento e della partecipazione che si sono registrati a Mazara del Vallo. Ringrazio il Sindaco, il Presidente del Consiglio Comunale e l'intera amministrazione comunale per la collaborazione e l'adesione all'iniziativa. Ringrazio in particolare la cittadinanza per l'interesse dimostrato".

Lo ha dichiarato il cardiologo mazarese Michele Gabriele, referente della Società Europea di Cardiologia che ha promosso le Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco a Mazara del Vallo, iniziativa che si è sviluppata dal 2 al 10 maggio in tutta Europa e che in città si è articolata in Città attraverso un gazebo informativo nella piazza Mokarta, dove sono stati distribuiti pieghevoli informativi e materiale per una piena consapevolezza di questa patologia che in Italia colpisce circa un milione di persone. Nel corso delle giornate, con l'ausilio di personale medico e paramedico i cittadini intervenuti sono stati sottoposti gratuitamente a controlli e screening.

L'adesione della Città di Mazara del Vallo alle Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco è stata inoltre testimoniata con l'illuminazione di colore rosso dell'Arco Normanno.



<http://www.comune.mazaradelvallo.tp.it/portale-informazioni/ufficio-stampa/portavoce/bilancio-positivo-delle-giornate-europee-dello-scompenso-cardiaco>

2018 HF Awareness Day in Italy

# Show cooking





2018 HF Awareness Day in Italy. Piacenza

# Patient engagement. Half Marathon



Walk for your heart



# Patient engagement: Piacenza, 20th May



# School teaching.



2018 HF Awareness Day in Italy.

# Student education





[www.lacittadipadova.it/scenpenso-cardiaco-controllo-gratuito-pressione/](http://www.lacittadipadova.it/scenpenso-cardiaco-controllo-gratuito-pressione/)



## LA PROVINCIA DI PADOVA DA' IL VIA ALLE GIORNATE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

© 26 aprile 2018    📁 Eventi, Notizie    📍 cardiovascolare, controllo pressione, cuore, giornate europee, maggio, Padova, salute, scompenso cardiaco    👤 melania



## In provincia di Firenze le Giornate dello Scompenso Cardiaco

mercoledì 02 maggio 2018 ore 08:57 | Cronaca

Tweet



Trova il dominio più  
adatto a te.

Ottieni il tuo dominio

WordPress.com



Ad Arezzo le  
Farmacie Comunali  
presentano "Le  
giornate del  
benessere"

<https://www.nove.firenze.it/in-provincia-di-fiorenze-le-giornate-dello-scompenso-cardiaco.htm>

# Al via le Giornate dello Scompenso Cardiaco, un convegno per dire sì alla prevenzione

IN INIZIATIVE, MARSALA, SALUTE



REDAZIONE ITACANOTIZIE.IT

26 MAGGIO 2018 - UPDATED 26 MAGGIO 2018 11:39

<http://www.itacanotizie.it/convegno-3/>



**HFA**  
Heart Failure  
Association



# In Sardegna le Giornate dello Scompenso Cardiaco

Di **La Redazione** - 26 aprile 2018  0

CONDIVIDI





# Problemi di cuore, oggi al Civile visite gratuite

BRESCIA E HINTERLAND 3 mag 2018, 16:35



## Scompenso cardiaco, iniziative per la salute del cuore

*Tra le iniziative, colloqui gratuiti, misurazione pressione e consulenze in farmacia, Piatti del cuore in agriturismi*

[www.ilnuovogiornale.it/.../2723-scompenso-cardiaco-iniziativa-per...](http://www.ilnuovogiornale.it/.../2723-scompenso-cardiaco-iniziativa-per...)



Giornate europee dello scompenso cardiaco, continuano le iniziative per sensibilizzare e responsabilizzare la popolazione, promuovendo sani stili di vita quali alimentazione, abolizione del fumo, uso responsabile delle bevande alcoliche, movimento e attività fisica. "Mediante una prevenzione efficace – fa notare il dottor Massimo Piepoli, responsabile Scompenso all'ospedale di Piacenza - saremmo in grado di prevenire l'80 per cento delle patologie cardiovascolari". A Piacenza e provincia in tutto il mese di maggio si svolgeranno eventi e manifestazioni, grazie alla

## Uno show cooking per chi è affetto da scompenso cardiaco

E. Tosco



25 Maggio 2018



Recensioni



COMUNICAZIONE PER LA SALUTE: MALATTIE CARDIOVASCOLARI:



[dal comunicato stampa dell'iniziativa a cura di A. Dionisio]

Circa venticinque **pazienti affetti da scompenso cardiaco** in cura presso la Cardiologia del Policlinico Federico II si incontreranno **sabato 26 Maggio**, a partire dalla ore **12.00**, nei locali della **mensa dell'Azienda federiciana** per assistere allo **show-cooking** dello chef

di **Slow Food, Mauro Buonanno** ed assaggiare i suoi piatti, sani e gustosi, preparati nel rispetto della tradizione della dieta mediterranea. Si tratta dell'originale iniziativa promossa da **Maria Angela Losi**, del Centro per la Diagnosi e il Trattamento dello Scompenso Cardiaco afferente al DAI di Emergenze Cardiovascolari, Medicina Clinica e dell'Invecchiamento, diretto da **Bruno Trimarco**, e realizzata grazie alla collaborazione del responsabile della EP Spa-Leader della Ristorazione Italiana, **Pasquale Esposito**.

*"Per curare lo scompenso cardiaco, una sindrome caratterizzata dall'incapacità del cuore di fornire il sangue necessario per le attività dell'organismo, i cardiologi hanno molti farmaci a disposizione, ma il problema fondamentale è riuscire a gestire la cronicità e motivare il paziente ad aderire alla terapia ed a migliorare lo stile di vita", sottolinea il professore Trimarco.*

## Scompenso cardiaco, Rete Farmacisti Preparatori dedica una settimana di sensibilizzazione



Da **Redazione Cagliaripad** - 11 maggio 2017



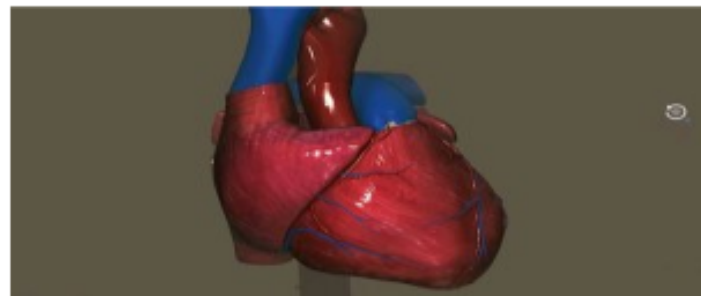
In occasione delle Giornate europee dello scompenso cardiaco, Rete Farmacisti Preparatori dedica una settimana alla campagna di sensibilizzazione "Il tuo cuore è un bene prezioso. Ascoltalo!".

Dal 15 al 20 maggio sarà possibile effettuare, in una delle oltre 500 farmacie Rete di tutta Italia, uno screening gratuito per la misurazione della pressione arteriosa e della fibrillazione atriale.



## La settimana dello scompenso cardiaco a Ferrara e provincia

07/05/2018 17:35



***Da lunedì 7 maggio a sabato 12 maggio sarà possibile effettuare un controllo gratuito della pressione arteriosa nella rete delle Farmacie Specializzate di Farmacisti***

***Preparatori e ricevere una consulenza personalizzata sul rischio cardiovascolare.***

***Una iniziativa proposta nell'ambito delle Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco. A Ferrara e in provincia saranno sei le farmacie che parteciperanno all'iniziativa.***

# Anche in Valle le giornate dello scompenso cardiaco

26 APRILE 2018 | [JLABVDADMIN](#) / [BLOG](#) - [SANITÀ](#)

Dal 7 al 12 maggio prossimo è previsto un **controllo gratuito della pressione arteriosa** nella rete delle Farmacie specializzate di Farmacisti Preparatori.

In occasione delle **Giornate Europee dello scompenso cardiaco**, la rete ha attivato la campagna di sensibilizzazione “Il tuo cuore è un bene prezioso. Ascoltalo!”, in collaborazione con l’AUSL di Piacenza.

Sarà possibile rivolgersi a una delle 580 farmacie specializzate di tutta Italia – in Valle d’Aosta **aderisce la Farmacia Berthet – Via Collomb, 36 a La Thuile** – per effettuare la **misurazione gratuita della pressione arteriosa** e ricevere una consulenza personalizzata sul rischio cardiovascolare.

## **Cos’è lo scompenso cardiaco?**

È una condizione nella quale il cuore ha perso la capacità di pompare sangue in tutto il corpo in modo adeguato alle richieste dell’organismo.

Lo scompenso cardiaco è una **malattia seria e molto diffusa**.

Oltre al controllo della pressione, nella settimana dal 7 al 12 maggio i cittadini potranno compilare insieme al farmacista un **questionario per valutare il loro personale rischio cardiovascolare**.

Riceveranno inoltre il diario metabolico: vera e propria agenda dello stato di salute, che consentirà di monitorare nel tempo alcuni parametri base come i valori di colesterolo, trigliceridi, glicemia, pressione, frequenza cardiaca, fibrillazione atriale, ecc.

“Uno stile di vita attivo, un’alimentazione controllata e abitudini salutari possono ridurre il rischio cardiovascolari. – aggiunge il dottor Barreca – Nella settimana dedicata allo scompenso cardiaco i cittadini a fare una scelta di vita sana e consapevole”.







# BATTICUORE ... BATTI

ASSOCIAZIONE ON-LUS  
NON PROFIT & VOLONTARIATO  
DONACI IL TUO 5X1000 • CF: 02487870814



**HFA**  
Heart Failure  
Association



**IL TUO CUORE  
È UN BENE PREZIOSO:  
ASCOLTALO**

**GIORNATE  
EUROPEE  
DELLO  
SCOMPENSO  
CARDIACO**

## MARSALA 26/27 MAGGIO 2018

### 2° MEMORIAL ENZO MARINO

#### sabato 26

Monumento ai Milla - dalle 09:00 alle 13:00

Ore 09:00  
Convegno/Dibattito sullo scompenso cardiaco e  
benefici della dieta mediterranea

INTERVERRANNO:

**Avv. Ruggero Razza** - Assessore Regionale della Salute  
**Dr. Giovanni Baretta** - Direttore Generale ASP Trapani  
**Dr. Salvatore Requierez** - Direttore Sanitario ASP Trapani  
**Dr. Rosanna Oliva** - Direttore Amministrativo ASP Trapani  
**Dr. Cesare Ferrari** - Pres. Ordine dei Medici Provincia di Trapani  
**Dr. Alberto Di Girolamo** - Sindaco di Marsala  
**Dr. Giulia Antonino** - UOC di Cardiologia Marsala  
**Dr. Ruggeri Aldo** - UOC di Cardiologia Marsala  
**Dr. Pino Bianco** - Cardiologia G.V.M. Maria Eleonora Hospital  
**Sig. Giovanni Ruggiero** - Molino Spadoni  
**Sig. Piero Asaro** - Molino Spadoni

#### domenica 27

Piazza della Vittoria (Porta Nuova) - dalle 10:00 alle 16:00

Ore 10 - Iscrizioni alla "Passeggiata del Cuore"  
con consegna della maglietta;

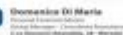
Ore 11 - Gara podistica Viale Cesare Battisti • Torneo di Mini-Basket a cura della Nuova Pallacanestro Marsala;

Dalle ore 11:00 intrattenimento sportivo, musicale e artistico

- **La Cubbayta** - Gruppo musicale con canti siciliani
- **A.S.D. Samurai Club** - Manifestazione di Arti Marziali
- **RBA ACCADEMY** - Scuola di danza
- **MiniRock Band**
- **Giada Riti, Giuseppe Colla e Toty Lo Faso** - cantanti
- **Giorgia Vassallo Band**
- **Gio's Band.**

Ore 12 - "Passeggiata del cuore" attorno l'area archeologica di Capo Boeo, accompagnati dai Tamburini Trinacria;

Ore 12:30 - Apertura Villaggio "La Pizza del cuore"  
(con degustazione) a cura del Molino Spadoni;



Partner



www.batticuorebatti.com  
www.facebook.com/batticuorebatti\_marsala

Info line

Call. 335 7871386





# Il tuo cuore è un bene prezioso: ascoltalo. I prossimi incontri gratuiti con medici e professionisti sanitari

Giornate europee dello scompenso cardiaco, si moltiplicano per i cittadini le opportunità di incontro con i professionisti della sanità piacentina



Redazione

11 MAGGIO 2018 12:08



PREVENZIONE



CONDIVIDI SU FACEBOOK



0

# Giornate Europee dello scompenso cardiaco, controlli gratuiti nelle farmacie specializzate della provincia

Sarà possibile effettuare le visite a: Alassio, Albisola Superiore, Ceriale, Cisano, Finale Ligure, Loano, Savona e Villanova d'Albenga

di Redazione - 26 aprile 2018 - 13:59



Commenta















Stampa



Invia notizia

Più informazioni su

-  controlli gratuiti
-  farmacie specializzate
-  giornate europee dello scompenso cardiaco
-  santo barreca
-  alassio
-  albisola superiore
-  ceriale
-  cisano sul neva
-  finale ligure
-  loano
-  savona
-  villanova d'albenga



ORGANIZZANO NELL'AMBITO DELLE  
**GIORNATE EUROPEE DELLO  
SCOMPENSO CARDIACO**

**"La Settimana dello Scompenso Cardiaco"**  
**AVEZZANO 1/8 MAGGIO**

**1° MAGGIO DOMENICA**  
ore 11.00-19.30 Piazza Risorgimento

Apertura Ambulatorio Mobile della P.A. Croce Verde di Avezzano e della Casa di Cura di Lorenzo che si occuperà **tutti i giorni dal 1 all'8 Maggio** dello screening prevenzione cardiovascolare **GRATUITO**

**4 MAGGIO MERCOLEDÌ**  
ore 17.30-20.00 Piazza Risorgimento

Manifestazione sportiva  
da parte dell'Avezzano  
Rugby Giovanile



[www.dilorenzo.it](http://www.dilorenzo.it)  
[www.iltuocuore.com](http://www.iltuocuore.com)  
Clinica Di Lorenzo

**6 MAGGIO VENERDÌ**  
dalle ore 16.00 Piazza Risorgimento

- Punto itinerante Dell'Associazione Italiana Scompenso Cardiaco con un Camper attrezzato ad Ambulatorio Mobile.
- Lezione Dimostrativa di Nordic Walking con let. Bruno Mosca (ore 17.30)
- Evento Sportivo la "Maratonina del Cuore" (ore 18.30)



**7 MAGGIO SABATO**

TEATRO COMUNALE "DEI MARSII" via Cavalieri di Vittorio Veneto  
Evento Teatrale "Lo Spettacolo del Cuore"

**SCOPO:**

Diffondere la conoscenza della patologia,  
Sensibilizzare la popolazione all'attenzione dei sintomi,  
ad affrontare l'emergenza della malattia, a prevenire lo Scompenso Cardiaco.



CON IL CONTRIBUTO





**Giornate Europee dedicate allo Scompenso Cardiaco 2017**  
**Questionario sulla consapevolezza sui propri fattori di rischio**

Per cortesia risponda alle seguenti domande:

Lei è:  uomo  donna  
 Et :  15-40  41-50  51-60  61-70  71-80  > 80 anni  
 Titolo di studio:  Elementare  Media  Superiore  Laurea  
 Lei vive:  da solo  con familiari  altro  
 Lei   cardiopatico?  s   no

**Aderenza ai trattamenti sanitari**

Lei, all'occorrenza, assume sempre i farmaci come le   stato prescritto tanto in termini di quantit  che di durata?  S   No

Lei assume regolarmente farmaci per:  ipertensione  diabete  colesterolo  il cuore  Nessuno

Risponda ora alle seguenti domande:  S   No

Qualche volta le capita di dimenticare di prendere le medicine?

Riesce in genere a rispettare gli orari di assunzione dei vari farmaci?

Quando si sente meglio, a volte interrompe la terapia?

Qualche volta, sentendosi peggio, dopo aver preso le sue medicine, le ha interrotte?

**Attivit  fisica**

Come valuta il suo livello di attivit  fisica?  molto buono  buono  medio  scarso  molto scarso  assente

Risponda ora alle seguenti domande:

Quante volte durante la scorsa settimana le � capitato di	Mai 0 volte	Raro 1 volta	Spesso 2-3 volte	Sempre 4-7 volte
Passeggiare, portare il cane a spasso, andare in bicicletta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praticare attivit� fisica leggera come ginnastica dolce, pesca, bocce, ecc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praticare attivit� fisica moderata come ballo, caccia, ecc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praticare attivit� fisica pesante come nuoto, corsa, ciclismo, ginnastica aerobica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Benessere psicologico**

Le capita spesso o molto spesso di sentirsi gi  di morale, depresso o senza speranza?  S   No

**Abitudini alimentari**

Come valuta la qualit  della sua alimentazione abituale?  molto buono  buono  medio  scarso  molto scarso  assente

Risponda ora alle seguenti domande: mangia  S   No

Verdura	almeno 2 o pi� porzioni al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutta	almeno 2 o pi� porzioni al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereali integrali	almeno 2 o pi� porzioni al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vino	1/2 - 1 bicchiere al giorno per donna, 1 o 2 (ma non di pi�) per l'uomo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pesce	almeno 2 o pi� volte a settimana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Legumi/ fagioli	almeno 2 o pi� porzioni a settimana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Noci	Una manciata al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grassi	Solo olio d'oliva e pochi altri grassi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carne rossa o salumi o carne in scatola	non pi� di 2 porzioni settimana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Fumo**

Lei  :  Fumatore attivo  Ex-Fumatore  Non Fumatore

Alle prossime domande risponda solo Se Lei   fumatore attivo:

Come valuta il suo livello di dipendenza dalla nicotina?  molto basso  basso  medio  molto alto

1. Dopo quanto tempo dal risveglio accende la sigaretta?  
 Entro 5 min  6-30 min  31-60 min  dopo 60 min

2. Trova difficile astenersi dal fumare in luoghi dove   vietato?  S   No

3. Tra tutte le sigarette che fuma a quale le sarebbe pi  difficile rinunciare?  
 La prima del mattino  Qualsiasi

4. Quante sigarette fuma in una giornata?  meno di 10  10-20  21-30  31 o pi 

5. Fuma con maggiore frequenza nelle prime ore del giorno che nel resto della giornata?  S   No

6. Fuma anche quando   cos  malato da rimanere a letto tutto il giorno?  S   No

**Questionnaire on the awareness on heart failure symptoms and signs (#2723 collected): analysis ongoing**

**IL TUO CUORE  
   UN BENE PREZIOSO  
 ASCOLTALO**

# Acknowledgments: Participating Centres



**HFA**  
Heart Failure  
Association

## Lombardy

- 1 Piergiuseppe Agostoni (Centro Cardiologico Monzino, Milan)
- 2 Marco Ambrosetti (Clinica Le Terrazze, Cunardo)
- 3 Giuseppe Di Tano (Azienda Socio Sanitaria Territoriale Cremona)
- 4 Maddalena Lettino, Daniela Pini (Istituto Clinico Humanitas, Milan)
- 5 Andrea Mortara, (Policlinico di Monza, Monza)
- 6 Fabrizio Oliva, Maria Frigerio (Ospedale Niguarda, Milan)
- 7 Savina Nodari (Ospedali Civili, Brescia)
- 8 Gianfranco Parati (Univerisita' Bicocca, Milan)
- 9 Roberto Pedretti (Istituto Scientifico Maugeri, Tradate)
- 10 Alberto Schizzarotto (Azienda Ospedaliera, Gallarate)

## Veneto

11. Maria Antonietta Cicoira (Ospedale Borgo Trento, Verona)

## Friuli VG

12. Luca Gri (Ospedale San Vito al Tagliamento, Pordenone)
13. Andrea di Lenarda (Centro Cardiovascolare FVG, Trieste)
14. Roberto Marini (Ospedale, Gorizia)

## Emilia-Romagna

15. Corinna Armentano (Ospedale Civile, Fiorenzuola d'Arda)
16. Daniela Aschieri (Ospedale Civile, Castelsangiovanni)
17. Carlo Cagnoni (Ospedale Civile, Bobbio)
18. Alessandro Fucili (Arcispedale S. Anna, Ferrara)
19. Alessandro Navazio (Ospedale Civile, Reggio Emilia)
20. Alessandro Rosi (Ospedale S Giacomo, Ponte dell'Olio)
21. Stefano Urbinati (Ospedale Bellaria, Policlinico S Orsola, Bologna)
22. Giovanni Villani, Ursula Corvi (Ospedale G da Saliceto, Piacenza)

## Tuscany

23. Franco Cosmi (Ospedale S. Margherita - Valdichiana)
24. Michele Emdin, (Ospedale Fondazione Monasterio, Pisa)
25. Massimo Milli, (Ospedale Santa Maria Nuova, Firenze)
26. Elio Venturini, (Ospedale di Cecina)

## Abruzzo

27. Maria Penco, (Università degli Studi di L'Aquila)

## Lazio

28. Nadia Aspromonte (Ospedale S. Filippo Neri, Rome)
29. Francesco Fedele (Policlinico Umberto I, Rome)
30. Angela Beatrice Scardovi (Ospedale Santo Spirito, Rome)
31. Maurizio Volterrani (Ospedale S. Raffaele Pisana, Rome)

## Puglia

32. Matteo Di Biase, Michele Correale (Azienda Osped. Univer. Foggia)
33. Massimo Iacoviello / Pasquale Caldarola (Policl. Osped. San Paolo Bari)
34. Rocco Lagioia (Fondazione Salvatore Maugeri, Cassano, Bari)

## Campania

35. Edoardo Bossone (Ospedale Cava dei Tirreni)
36. Antonio Cittadini, Francesco Giallauria (Policl. Federico II, Univer., Naples)
37. Maria Angela Losi (Azienda Ospedaliera Universitaria, Naples)

## Calabria

38. Gianfranco Misuraca (Ospedale dell'Annunziata di Cosenza)

## Sicily

39. Michele Gabriele (Ospedale Abele Aiello, Mazara del Vallo)
40. Michele Massimo Gulizia (Ospedale Garibaldi Nesima, Catania)
41. Salvatore Novo (Ospedale Policlinico Universitario, Palermo)
42. Gaspare Rubino (Ospedale P. Borsellino, Marsala)
43. Nidal Tourkmani (Casa di Cura, Catania)



**ESC**  
European Society  
of Cardiology

**Network of Rete dei Farmacisti Preparatori**



**GRAZIE**

Massimo F Piepoli, MD, PhD, FESC, FHFA  
m.piepoli@gmail.com